



Wilhelm Siemen
 Distrikt-Governor 2021/2022

Lions Clubs International *SO ERREICHEN SIE IHREN GOVERNOR:* Plößberger Weg 17, 95100 Selb
Distrikt 111 Bayern Ost Telefon: +49 9287 8395, Mobil: +49 175 774 2860, E-Mail: wilhelm.siemens@t-online.de

INHALT:

DER GOVERNOR HAT DAS WORT	01
SPECIAL OLYMPICS BAYERN 2022	03
Gemeinsam stark!	04
Die SOBY-Landesspiele auf einen Blick	05
SOBY Bayern - Wissen kompakt	06
Gesunde Athleten	10
Anmeldung - Fachhelfer	11
Anmeldung – Wettbewerbsfreies Angebot	12
Power-Point-Präsentation und Video-Film	13
Das neue SOBY-Magazin	14
Impressionen	15
TERMINE	16

Der Governor hat das Wort

Liebe Lionsfreundinnen und liebe Lionsfreunde,

die erste Hälfte des Lionsjahres 2021/22 ist bald vorüber. Weihnachten steht vor der Tür. Der Jahreswechsel von 2021 auf 2022 ist ebenso nicht mehr fern. Zurückblicken ist das eine, Vorausschauen das andere. Und so möchte ich es mit meinen Weihnachts- und Neujahrswünschen an Sie ebenso halten, die Sie sich trotz aller Widrigkeiten für unsere Lionsziele ob vor Ort, national oder international erneut mit allen Kräften eingesetzt haben.

Was mir besonders positiv auffiel, war die Tatsache, dass die Clubs im Rahmen ihrer Möglichkeiten ihre Activities wieder aufnahmen oder auch neue Formate entwickelten. Entenrennen, Krapfen-Aktionen und vergleichbare Initiativen, der Verkauf von Lions-Glücks-Lebkuchen und Vieles mehr fand statt. Bis Corona erneut mit Wucht zurückkam, waren Konzerte und andere Benefiz-Veranstaltungen bis hin zu riesigen Weihnachtsmärkten in Lions-Regie fest geplant. Und ich habe es durch den Kontakt mit den Clubs selbst erlebt, wie groß die Trauer und auch die Enttäuschung ist, all dies vorbereitet zu haben und nun diese Vorhaben erneut absagen zu müssen.

Die Präsidenten und ihre Crews, die Clubs hatten ein Jahresprogramm konzipiert und auf den Weg gebracht. Jetzt galt es wieder: Umdenken, Umplanen, Zurückstellen ist das Gebot der Stunde. Ich darf Ihnen sagen: Jedes Mal, wenn ich im Kontakt mit unseren Lionsfreundinnen und -freunden davon erfuhr, hat mich das sehr berührt.

Und trotz allem! Es gibt zum Jahresende wirkliche Erfolge zu würdigen. Unsere Clubs sind enorm engagiert, haben neue Mitglieder aufgenommen, haben Jubiläen gefeiert und damit nicht allein – was sehr wichtig ist! - sich selbst, sondern auch und gerade der Öffentlichkeit ihre Leistung für unsere Gesellschaft vor Augen geführt. Sie alle haben dokumentiert, dass sie nachhaltig den Menschen, ob jung oder alt, nah sind und unserer Gesellschaft aus Überzeugung verpflichtet! Doch damit bei Weitem nicht genug!

Unser Distrikt hat auch in der Gesamtheit des Multidistrikts überzeugend zum Ausdruck gebracht, dass dieses Engagement an den Grenzen unserer Heimat nicht aufhört, sondern das Denken für die Menschen um so viel weiter greift! Pro Kopf der Mitglieder waren wir beim RTL-Spendenmarathon „Lichtblicke für Kinder“ ganz vorn und trugen ganz wesentlich dazu bei, dass es wiederum ein beachtlicher Erfolg wurde. Und nicht zuletzt bei der Flutopferhilfe waren auch die Clubs unseres Distriktes in beeindruckender Weise mit ihren Spenden – ob über die Stiftung der Deutschen Lions oder auch durch Gewährspersonen vor Ort – in besonderer Weise dabei. Ich habe mich über diese Bereitschaft, anderen Menschen zu helfen und auch Leid mitzutragen außerordentlich gefreut. Und: Wenn Sie in diesen Tagen die bitte um Ihre Spende für das neue Wash-Projekt erhalten, legen Sie den Brief bitte nicht einfach zur Seite!

Ja, dieser Distrikt ist in der Tat gut aufgestellt! Das gilt für die Lions, das gilt in derselben Weise auch für die Leos. Die Teilnahme an der ersten Distriktkonferenz in diesem Lionsjahr vermittelte mir neue und vertiefte Einblicke in das Clubleben unserer Leos und vielfältige Einsichten in deren begeistertes und engagiertes Helfen, führte vor Augen wie wichtig das Zusammenwir-





ken der Leos mit uns Lions ist, fruchtbar und wegweisend auch für die Entwicklung der Lionsclubs selbst in vielerlei Hinsicht. Lassen Sie uns noch engagierter Wege der Gemeinsamkeit beschreiten, noch stärker reflektieren, wie wir die Leos dauerhaft als Lions gewinnen und binden können. Es wird für die Zukunft unserer Clubs von entscheidender Bedeutung sein, die Perspektive der kommenden Generation sehr aufmerksam zu reflektieren und unsere Schlüsse daraus zu ziehen. Mich begeistert es, dass die Leos auf allen Ebenen unseres Distriktes durch überzeugende Arbeit auch andere Menschen motivieren, unsere Ziele und Grundsätze attraktiv zu finden.

Sicher war 2021 ein Jahr erneuter Herausforderungen, Einschränkungen und daraus resultierend so mancher Enttäuschungen. Und ich möchte nicht verhehlen: Auch für die im Kabinett vertretenen Lionsfreundinnen und – freunde, und nicht zuletzt für mich selbst

Denken wir nur an unseren EU-Workshop und die Distriktversammlung, die eigentlich den Dialog wieder befeuern sollten, den Austausch zwischen Freundinnen und Freunden verlebendigen. Natürlich werden wir in Sachen Online-Konferenzen allesamt immer besser. Wir waren auch bei der Distriktversammlung laut dem Feedback aus dem Kreis der Mitglieder wieder gut. Und dem Team, das hier die Verantwortung trug, kann man nur für die großartige Leistung sehr herzlich gratulieren! Es ist ein richtiger Weg unter den herrschenden Rahmenbedingungen, aber kein Ersatz für die reale Begegnung. Dies zeigte sich u. a. bei unseren in Präsenz durchgeführten Seminaren für Leadership wie Neumitglieder. Und natürlich konnte ich es stets hautnah erfahren, wenn ich die Clubs selbst besuchte.

Trotz Corona: Zusammenhalt und positiv gelebtes Miteinander, Freundschaft und Zuwendung, das sind die entscheidenden Grundlagen für unser Sein und Werden, unser Gestern, Heute und Morgen! Und es sind die Prinzipien für unser verantwortliches Handeln in dieser und für diese Gesellschaft.

Und damit komme ich zu einem Thema, das uns alle berührt und mich veranlasst, es hier an dieser Stelle zentral hervorzuheben: die **Special Olympics Landesspiele**, die im **Juli 2022 in Regensburg** stattfinden werden. Mein Motto ist bekanntlich: „Den Menschen nah – der Gesellschaft verpflichtet“. Wenn Sie in diesem letzten Newsletter des Jahres 2021 die Beiträge von PDG Dr. Peter Gröger, unserem Kabinettsbeauftragten für Special Olympics lesen, spätestens dann wird es für Sie klar sein: Hier ist ein ganz wesentlicher Punkt, an dem wir als Lions, als Partner der Organisatoren und als Freunde der Teilnehmenden Zeichen setzen können. **Daher meine Bitte: Seien Sie dabei, helfen Sie mit, dokumentieren Sie, dass Inklusion keine Worthülse ist, sondern ein aufrichtiges Anliegen, gelebte Überzeugung!**

Was ist mein Wunsch für das kommende Jahr, wurde ich neulich gefragt. Ich möchte ergänzen: von uns allen! Natürlich eine erfolgreiche Bekämpfung der Corona-Pandemie und die damit einhergehende wiedergewonnen Möglichkeit, Menschen zu begegnen, im Dialog zu sein, ganz besonders auch mit Ihnen! Clubs, die wieder in vollem Umfang die Freundschaft untereinander leben können, Lionsfreundinnen und -freunde, die ihre Activitys uneingeschränkt wieder realisieren und damit nach innen wie außen das Miteinander als Säule unserer Gesellschaft praktizieren dürfen. Wir Lions, Menschen, die offen sind und zuhören, wenn die Not anderer Helfen erfordert, ganz gleich, wo diese leben, gleich wer sie sind. Freude am Tun und Sein – und das Glück, dies alles mit der Familie, den Freunden und denen, die uns und die wir schätzen, teilen zu dürfen!

Dies alles wünsche ich Ihnen! Und diese Wünsche mögen Sie begleiten, wie auch mein Dank, mein Dank für Ihr Engagement, für Ihre Leidenschaft, für das Nicht-Nachlassen, das „We Serve“, das uns alle verbindet, mein Dank, Ihnen und unserer Sache dienen zu dürfen!

Ein gesegnetes Weihnachtsfest, ein glückliches, gesundes und erfolgreiches Jahr 2022

Ihnen und Ihren Liebsten

Euer/Ihr

Wilhelm Siemen



Liebe Lionsfreundinnen und Lionsfreunde sowie liebe Leos,

die gegenwärtige Situation lässt coronabedingt ein Clubleben und den persönlichen Austausch nur beschränkt zu. Wir laden Sie herzlich ein, an einer ganz besonderen clubübergreifenden Lions-Activity mitzuwirken, bei der Sie sich ganz persönlich einbringen können:

In Regensburg finden nächstes Jahr vom 19.-23. Juli 2022 die Landesspiele für geistig -und mehrfach behinderte Sportler statt („Special Olympics Bayern“). Special Olympics ist die weltweit größte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung, die vom Internationalen Olympischen Komitee offiziell anerkannt ist. Ziele sind, die Steigerung des Selbstbewusstseins, mehr gesellschaftliche Teilhabe bei den Sportlerinnen und Sportlern selbst und darüber hinaus mehr Anerkennung und Wertschätzung, von Menschen mit geistiger Behinderung generell und auch hier im Freistaat Bayern zu generieren.

Wir Lions fördern Special Olympics auf internationaler, Bundes- wie 2022 in Regensburg auf Länderebene seit über 20 Jahren, weil gerade die Idee von Special Olympics so gut zu unserem Verständnis einer freundschaftlichen Begegnung passt. Eines unserer vornehmsten Ziele „die Förderung des Zusammenhalts in der Gesellschaft“ wird dadurch in bester Weise verwirklicht. Wie können wir uns nun persönlich einbringen, selbst mitwirken und Hand anlegen?

In Regensburg werden ca. 1500 Sportler erwartet, insgesamt kommen ca. 750 Helfer zum Einsatz für die Wettkampfbetreuung und organisatorische Maßnahmen.

Wir Lions wirken ehrenamtlich zur Betreuung der Sportler vor allem in zwei Bereichen mit:

1. Dem sogenannten Wettbewerbsfreien Angebot, ein inklusives Mitmach- und Spieleangebot, welches zum Sporttreiben hinführen soll und individuelle Erfolgserlebnisse ermöglicht. Hier werden für zehn Spielstationen jeweils zwei Helfer benötigt. Besondere berufliche Voraussetzungen sind für Ihren Einsatz in diesem Bereich nicht erforderlich.
2. Dem Gesundheit -und Präventionsprogramm „Gesunde Athleten – Healthy Athletes“
In vier Gesundheitsdisziplinen führen wir Untersuchungen und Beratungen durch.
Hierfür sind „Fachlions“ gefragt:

Orthopäden und Podologen für das Programm „Fitte Füße“

Physiotherapeuten und Orthopäden für das Programm „Bewegung mit Spaß“

Ärzte aller Fachrichtung für das Programm „Gesunde Lebensweise“

Psychologen und Psychotherapeuten für das Programm „Innere Stärke“.

Für alle Einsätze werden Sie natürlich gesondert informiert und geschult.

Weitere Informationen und eine Beschreibung aller Möglichkeiten als Helfer finden Sie in den Anlagen

- Mögliche Einsatzbereiche für Lionshelfer
- Landesspiele auf einen Blick
- Special Olympics Bayern, Wissen kompakt
- Programmbeschreibung „Gesunde Athleten“

Die vielen Einzelheiten können gerne auf der Zonensitzung oder auch im Rahme eines Clubbesuchs besprochen werden, sofern diese in der gegenwärtigen Coronasituation möglich sind oder sprechen Sie uns einfach telefonisch bzw. per Mail an.

Auch haben wir ihren Clubpräsidenten und Sekretär gesondert informiert und diesen eine Präsentation überlassen, welche als Grundlage für dubinterne Absprachen dienen könnte. Es wäre schön, wenn wir Lions geschlossen als größere Gruppe bei dieser großartigen Veranstaltung auftreten könnten.

Nach heutigem Kenntnisstand werden die Landesspiele Regensburg 2022 unter entsprechenden Auflagen stattfinden.

Anbei finden Sie die Anmeldeformulare für die Gesundheitsprogramme und das wettbewerbsfreie Angebot bzw. anderweitig gewünschte Einsatzbereiche. Wir würden uns über Ihre Teilnahme sehr freuen.

Bitte geben Sie einfach ihren gewünschten Einsatzbereich im beiliegenden Anmeldeformular an.

Verbunden mit herzlichen lionistischen Grüßen wünschen wir Ihnen eine schöne Advents- und Weihnachtszeit und ein gutes neues Jahr 2022

Mit herzlichen lionistischen Grüßen

Ihre

WILHELM SIEMEN

Distriktgovernor
111-BO

FRANZ GÖHL

Distriktgovernor elect
111-BO

HERBERT KÜTTER

Kabinettsbeauftragter
Special Olympics BS

DR. PETER GRÖGER

Kabinettsbeauftragter
Special Olympics BO





Gemeinsam stark!

Landesspiele 2022

Regensburg, 19.–23. Juli




Landesspiele 2022
19.–23. Juli
Landesspiele für Menschen mit geistiger Behinderung




regensburg2022.specialolympics.de



Gastgeber



Partner von SOBY



Top Sponsor



Förderer



Projektsponsor



Sponsor



Unterstützer



Bilder: Photo Studio Büttner / Gerhard W.H. Schmidt; www.buero-wilhelm.de / Adobe Stock





Gemeinsam stark!

**Special
Olympics
Bayern**



Die SOBY Landesspiele auf einen Blick

Zeitraum Dienstag, 19.–Samstag, 23. Juli 2022

Teilnehmerinnen und Teilnehmer

bis zu 1.500	Athletinnen und Athleten, Unified Partnerinnen und Partner
400	Trainerinnen und Trainer
bis zu 750	Helferinnen und Helfer
100	Mitglieder des Organisationsteams
200	Familienmitglieder
rund 3.000	Gesamtteilnehmende

Sportprogramm und Wettbewerbe (20.–23. Juli 2022)

Offizielle Sportarten

- Badminton
- Boccia
- Golf
- Leichtathletik
- Schwimmen
- Tischtennis
- Basketball
- Bowling
- Judo
- Radsport
- Segeln
- Beachvolleyball
- Fußball
- Klettern
- Rhythmische Sportgymnastik
- Tennis

Sportliches Rahmenprogramm

- Handball
- Tanzen
- Reiten
- Wettbewerbsfreies Angebot

Rahmenprogramm

Eröffnungsfeier 19. Juli 2022 in der das Stadtwerk.Donau-Arena

Athleten- und Helferdisko 21. Juli 2022

Abschlussfeier 23. Juli 2022 auf dem Haidplatz

Inklusive Angebote für Familien, Kinder, Jugendliche und Erwachsene

Healthy Athletes® - Gesunde Athleten (19.–22. Juli 2022)

Fit Feet Fitte Füße

FUNfitness Bewegung mit Spaß

Health Promotion Gesunde Lebensweise

Strong Minds Innere Stärke

Der Eintritt zu den Sport- und Veranstaltungsstätten ist kostenfrei.

regensburg2022.specialolympics.de

Stand: Mai 2021. Änderungen bleiben vorbehalten.





Special Olympics Bayern

Wissen kompakt

Special Olympics International (SOI)

- Special Olympics ist die weltweit größte Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung, die vom Internationalen Olympischen Komitee (IOC) offiziell anerkannt ist.
- Special Olympics wurde 1968 in den USA durch Eunice Kennedy-Shriver, eine Schwester von John F. Kennedy, aus der Idee heraus gegründet, Menschen mit geistiger Behinderung – wie der gemeinsamen Schwester Rosemary – eine Teilhabe an Sportaktivitäten und -veranstaltungen zu ermöglichen.
- Heute ist Special Olympics mit mehr als fünf Millionen Athletinnen und Athleten in 190 Ländern vertreten.
- Chairman von SOI ist Timothy Shriver, der Sohn von Eunice Kennedy-Shriver.
- Der Special Olympics Eid lautet: „Ich will gewinnen! Doch wenn ich nicht gewinnen kann, so will ich mutig mein Bestes geben!“
- Special Olympics bietet Menschen mit geistiger Behinderung mit den Mitteln des Sports die Chance zu mehr Selbstbewusstsein, Anerkennung und gesellschaftlicher Teilhabe.

Special Olympics Deutschland (SOD)

- Special Olympics Deutschland (SOD) ist die deutsche Organisation der weltweit größten Sportbewegung für Menschen mit geistiger und mehrfacher Behinderung.
- Special Olympics Deutschland e.V. wurde am 3. Oktober 1991 gegründet. Im Jahr 2007 wurde SOD als Verband mit besonderen Aufgaben Mitglied des Deutschen Olympischen Sportbunds (DOSB) und im Dezember 2018 als nichtolympischer Spitzenverband in die DOSB-Struktur eingruppiert.

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. • Georg-Brauchle-Ring 93 • 80992 München • Tel.: +49 (0)89 / 1570 2305
info@specialolympics-bayern.de • www.specialolympics.de/bayern
Stadtsparkasse München • BIC: SSKMDEMMXXX • IBAN: DE85 7015 0000 1003 9205 09





- Zu Special Olympics Deutschland gehören heute mehr als 40.000 Athletinnen und Athleten in allen Bundesländern, die in 14 Landesverbänden organisiert sind.
- Bis einschließlich 2018 wurden jährlich abwechselnd Nationale Sommer- und Winterspiele veranstaltet. Die ersten Nationalen Sommerspiele fanden 1998 in Stuttgart mit ca. 1.000 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt. An den Special Olympics Kiel 2018, den Nationalen Sommerspielen, nahmen mehr als 4.600 Athletinnen und Athleten teil, insgesamt waren mehr als 13.500 Teilnehmende waren vor Ort.
- Das Angebot von SOD und den Landesverbänden umfasst derzeit mehr als 220 Veranstaltungen jährlich, darunter Landesspiele, die zunehmend an Bedeutung gewinnen.

Special Olympics Bayern (SOBY)

- Special Olympics Bayern ist die Sportorganisation für Menschen mit geistiger Behinderung in Bayern. Als Landesverband von SOD ist SOBY seit 2004 aktiv. SOBY ist als Anschlussorganisation im Bayerischen Landessport-Verband e.V. (BLSV).
- Das Ziel von SOBY ist es, die Ziele von Special Olympics – Anerkennung, Steigerung des Selbstbewusstseins und mehr gesellschaftliche Teilhabe von Menschen mit geistiger Behinderung – im Freistaat Bayern umzusetzen.
- Derzeit sind über 250 Mitglieder wie z.B. Einrichtungen der Behindertenhilfe (Schulen, Werkstätten, Wohnheime), Vereine sowie Einzelpersonen und Familien bei SOBY organisiert.
- Auftrag und Ziel von SOBY sind es, ein ganzjähriges Sporttraining und Wettbewerbe in derzeit 28 Sommer- und Wintersportarten für Menschen mit geistiger Behinderung aller Leistungsklassen flächendeckend sicherzustellen. So sollen die Athletinnen und Athleten die Möglichkeit erhalten, ihre sportlichen Aktivitäten selbstbestimmt nach eigenen Interessen, Bedürfnissen und Wünschen auszuwählen. SOD und somit SOBY versteht sich als Alltagsbewegung.
- Neben einer Vielzahl von Sportwettbewerben, Aktiv- oder Trainingstagen organisiert SOBY im Zweijahresrhythmus abwechselnd SOBY Landes- und Winterspiele, die emotional begeisternde Sportgroßereignisse sind und als

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. • Georg-Brauchle-Ring 93 • 80992 München • Tel.: +49 (0)89 / 1570 2305
info@specialolympics-bayern.de • www.specialolympics.de/bayern
Stadtsparkasse München • BIC: SSKMDEMXXX • IBAN: DE85 7015 0000 1003 9205 09





Schaufenster für Inklusion und Sport in der Gastgeberkommune nachhaltig und langfristig wirken. Bei Sommerspielen gehen bis zu 1.500 Athletinnen und Athleten in rund 15 Sportarten, bei Winterspielen bis zu 400 Athletinnen und Athleten in acht Wintersportarten an den Start.

- SOBY wird von einem Präsidium ehrenamtlich geführt und unterhält eine Geschäftsstelle im Haus des Sports in München. SOBY-Präsident ist Erwin Horak.
- Special Olympics Bayern von prominenten Botschafterinnen und Botschaftern unterstützt wie S.k.H. Leopold Prinz von Bayern, Tobias Angerer, Miriam Neureuther, Werner Rabe, Klaus Wolfermann, Christian Neureuther und Alois Glück.

Prinzipien der sportlichen Wettbewerbe

- Bei Special Olympics Wettbewerben ist die Teilnahme entscheidend. Jede Athletin und jeder Athlet hat bei den regionalen, nationalen und internationalen Wettbewerben durch die Einteilung in homogene Leistungsgruppen die Chance zu gewinnen, unabhängig vom Grad der geistigen oder mehrfachen Behinderung.
- Das System der Klassifizierung anhand der aktuellen Leistungsfähigkeit der Athletinnen und Athleten ist wichtiger Unterschied zu im Vergleich zu anderen Sportorganisationen und garantiert faire Wettbewerbe in allen Leistungsgruppen. So werden homogene Leistungsklassen gebildet, in denen jeder Athlet und jede Mannschaft eine reelle Chance hat, zu gewinnen. In den unterschiedlichen Leistungsklassen wird jeder Teilnehmer geehrt und erhält so die Anerkennung für seine Leistung, die er verdient.
- Ein wirkungsvolles Praxisbeispiel für Inklusion ist Special Olympics Unified Sports®. In Unified Teams treiben Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam Sport, trainieren und nehmen an Wettbewerben teil, lernen voneinander und bauen gleichzeitig Barrieren und Grenzen im alltäglichen Umgang miteinander ab.
- Ein fester Bestandteil des Sportprogramms von Special Olympics Veranstaltungen ist das Wettbewerbsfreie Angebot (WBFA), das die motorischen Grundlagen fördert und bei dem der Inklusionsgedanke eine wesentliche Rolle spielt: Das Programm richtet sich sowohl an Menschen, die aufgrund ihrer

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. • Georg-Brauchle-Ring 93 • 80992 München • Tel.: +49 (0)89 / 1570 2305
info@specialolympics-bayern.de • www.specialolympics.de/bayern
Stadtparkasse München • BIC: SSKMDEMMXXX • IBAN: DE85 7015 0000 1003 9205 09





geistiger Behinderung ein wichtiger Baustein auf dem Weg zu mehr gesellschaftlicher Teilhabe.

- Im Familiennetzwerk von SOBY werden aktuelle Herausforderungen und Entwicklungen für sowie Wünsche und Forderungen von Familien diskutiert. Der **Familienbeirat** ist hierbei wichtige Anlaufstelle und erarbeitet Ideen zur Weiterentwicklung der Familienarbeit bei SOBY.
- Die **inklusive Jugendvertretung** von SOBY entwickelt gemeinsam mit den unterschiedlichen, bayerischen Jugendorganisationen Ideen und Ansätze zu Gestaltung des inklusiven Sports bei SOBY und im Netzwerk für Sport und Inklusion in Bayern.

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Special Olympics Deutschland in Bayern e.V. • Georg-Brauchle-Ring 93 • 80992 München • Tel.: +49 (0)89 / 1570 2305
info@specialolympics-bayern.de • www.specialolympics.de/bayern
Stadtsparkasse München • BIC: SSKMDEMXXX • IBAN: DE85 7015 0000 1003 9205 09





**Special
Olympics
Bayern**



Fitte Füße

Innerhalb des Fitte Füße Programms werden die Füße der Sportler in Bezug auf Fußfehlstellungen und den damit verbundenen Fehlbelastungen, auf Hautveränderungen und die Fußbekleidung beurteilt. Das Ziel des Fitte Füße Programms besteht darin, über Fußbeschwerden aufzuklären, Hauterkrankungen vorzubeugen oder bei nicht vor Ort deutbaren Fuß- bzw. Hautproblemen eine interdisziplinäre Behandlung anzuraten.

Besser Hören

Ein gutes Hörvermögen ist eine Grundvoraussetzung für Kommunikation und soziale Integration. Anhand von Untersuchungen/Screenings wird der medizinische Bedarf für eine verbesserte Versorgung eruiert. Im Rahmen von Hör-Screenings wird die Funktionstüchtigkeit des Innen- und Mittelohrs ermittelt. Außerdem werden Beratungen und gegebenenfalls Anpassungen und kleinere Reparaturen an Hörgeräten sowie hygienische Behandlungen wie die Entfernung von Ohrschmalz (Zerumen) angeboten.

Gesunde Lebensweise

Im Mittelpunkt des Programmes „Gesunde Lebensweise“ steht die Prävention. Ein Hauptrisikofaktor für Diabetes mellitus und kardiovaskuläre Erkrankungen – beides vermeidbare Volkskrankheiten - sind Adipositas und Bewegungsmangel. Daher erhalten die Teilnehmer in diesem Programm Beratung zu einer gesunden Ernährung und Motivationshilfen für ein aktiveres Alltagsleben. Ergänzt wird diese Beratung durch Blutdruckkontrollen und Aufklärungen zu den Risiken des Rauchens und der Sonneneinwirkung. Zudem finden einfach Hygieneschulungen statt.

Besser Sehen

Menschen mit einer geistigen Behinderung sollen ihre Umwelt besser sehen und verstehen. Dies führt auch zu einer Sicherheit bei ihren sportlichen Aktivitäten. Aus diesem Grund werden qualifizierte Augenprüfungen und Fertigungen von kostenlosen Brillen, Schutzbrillen oder Sonnenbrillen angeboten. Die Tests, bei denen eine aktive Mitarbeit der Sportler erforderlich ist, sind an die Untersuchung von Menschen mit geistiger Behinderung angepasst. So basiert beispielsweise die Prüfung des Farbsehens nicht auf Zahlen, sondern die zu erkennenden farblichen Felder sind durch Kreise ersetzt.

Gesund im Mund

Menschen mit Behinderung gehören zur Hochrisikogruppe für Karies- und Zahnfleischerkrankungen. Außerdem weisen die Ergebnisse verschiedener Studien zur Zahngesundheit von Menschen mit geistiger Behinderung insbesondere auf die Notwendigkeit einer besseren Prävention hin. Deshalb ist es wichtig, sie zu befähigen, selbstverantwortlich Gesundheitsrisiken zu erkennen und Methoden zu deren Vermeidung zu erlernen.

Unterstützt durch:
Lions Club Distrikt 111
Bayern-Süd



Innere Stärke

Innere Stärke gibt Anleitungen mit Stress umzugehen. Stress kann gut sein und Stress kann schlecht sein. Stress kann uns helfen und Stress kann uns stören. Stress kann uns zum Beispiel helfen, eine Aufgabe richtig gut zu machen. Stress kann uns aber auch hemmen, eine Aufgabe zu schaffen. Innere Stärke hilft mit Stress gut umzugehen.

Gefördert durch:



Bayerisches Staatsministerium für
Familie, Arbeit und Soziales

Bewegung mit Spaß

Der Bereich zur Förderung der körperlichen Fitness ist Teil des Gesundheitsprogramms Healthy Athletes®. Ziel ist es, die Teilnehmenden zu verschiedenen Bereichen der körperlichen Gesundheit beraten zu können und mit ihnen zusammen zu entwickeln, wie sie ihr individuelles Training verbessern können. Dies soll vor allem die körperliche Kraft und Ausdauer fördern sowie die Beweglichkeit und das Gleichgewicht.





Verbindliche Anmeldung als Lions-Helfer



LIONS Deutschland – Distrikte Bayern

Verbindliche Anmeldung als Lions-Helfer zu den Special Olympics Landesspielen in Regensburg 2022



Vorname/Nachname _____

Lionsclub _____

E-Mail _____

Telefon _____

Anmeldung als Helfer/in für die folgende/n Einsatzbereich/e : (bitte ankreuzen)

Wettbewerbsfreies Angebot (WBFA)

Mittwoch 20. Juli	Donnerstag 20. Juli	Freitag 22. Juli	Samstag 23. Juli
a) 09:00-12:00	a) 09:00-12:00	a) 09:00-12:00	a) 09:00-12:00
b) 12:00-16:30	b) 12:00-16:30	b) 12:00-16:30	b) 12:00-16:30
a) b)	a) b)	a) b)	a) b)

Logistik: Vorbereitung und Durchführung der Akkreditierung – **nur ganztags**

Samstag 16. Juli 10:00-16:00	Sonntag 17. Juli 10:00-16:00	Montag 18. Juli 10:00-16:00	Dienstag 19. Juli 08:00-16:00
---------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	--

Sport: Wettbewerbssportarten Kampf- & Schiedsrichter, Teambetreuer, Orgahelfer, Aufruf, Getränkeausgabe/Infotresen, Siegerehrungen – **möglichst alle Tage dabei sein!**

Mittwoch 20. Juli 8:00-19:00	Donnerstag 21. Juli 08:00-19:00	Freitag 22. Juli 08:00-19:00	Samstag 23. Juli 08:00-19:00
---------------------------------	------------------------------------	---------------------------------	---------------------------------

Rahmenprogramm: Eröffnungs- und Abschlussfeier Wegeleitung, Platzierung, Backstage-Team, Einlasskontrolle, Gästeempfang, Künstlerakkreditierung und -betreuung, Sammlung & Betreuung Einlauf

Eröffnungsfeier	Dienstag 19. Juli 11:00-20:30	Abschlussfeier	Samstag 23. Juli 10:00-17:30
------------------------	----------------------------------	-----------------------	---------------------------------

Rückmeldungen bitte an: herbert.kuetter@lions-bayern-sued.de



Verbindliche Anmeldung als Lions-Helfer



LIONS Deutschland – Distrikte Bayern

Verbindliche Anmeldung als Lions-Helfer zu den Special Olympics Landesspielen in Regensburg 2022



Vorname/Nachname _____

Lionsclub _____

E-Mail _____

Telefon _____

Anmeldung als Fachhelfer für die Gesundheitsprogramme: (bitte ankreuzen)**Bewegung mit Spaß** – Physiotherapeuten, Orthopäden

Dienstag 19. Juli 8:00-15:00	Mittwoch 20. Juli 10:00-18:00	Donnerstag 21. Juli 10:00-18:00	Freitag 22. Juli 10:00-18:00

Innere Stärke - Psychologen, Psychotherapeuten

Dienstag 19. Juli 8:00-15:00	Mittwoch 20. Juli 10:00-18:00	Donnerstag 21. Juli 10:00-18:00	Freitag 22. Juli 10:00-18:00

Fitte Füße - Podologen, Orthopäden

Dienstag 19. Juli 8:00-15:00	Mittwoch 20. Juli 10:00-18:00	Donnerstag 21. Juli 10:00-18:00	Freitag 22. Juli 10:00-18:00

Gesunde Lebensweise - Ärzte aller Fachrichtungen, Ernährungsberaterinnen

Dienstag 19. Juli 8:00-15:00	Mittwoch 20. Juli 10:00-18:00	Donnerstag 21. Juli 10:00-18:00	Freitag 22. Juli 10:00-18:00

[Image-Film des Gesundheitsprogramm Healthy Athletes® von Special Olympics Deutschland](#)Rückmeldungen bitte an: dr.groeger@t-online.de



Power-Point-Präsentation und Video-Film

Für die Vorstellung der
Special Olympics in Regensburg
 in Ihrem **Lions Club**
 finden Sie eine PPP zum Downloaden.

Special Olympics Landesspiele Bayern 2022 Regensburg

Schirmherr:
Ministerpräsident Dr. Markus Söder

Zeitraum: **19. bis 23. Juli 2022**

1.500 Athletinnen und Athleten mit
geistiger und mehrfacher Behinderung

Lions Deutschland
Distrikt 111 Bayern Ost

1 Lions Clubs International - MD 111 BO - KGMT PDG Dr. Peter Göger

Weiter finden Sie unter dem folgenden Link
 einen [Video-Film](#)
 für die Präsentation in
 Ihrem Lions Club.



Das neue SOBY-Magazin

Klicken Sie das Magazin zum Downloaden an:





Impressionen

MITMACHEN UND DABEI SEIN





CHRONIK 2021/22 UNSERES DISTRIKTES 111 BAYERN OST

Auf der Basis unserer **BO**Newsletter haben wir für die vergangenen sechs Jahre jeweils eine Chronik unseres Distriktes Bayern Ost zusammengestellt, die natürlich allen Lions gerne zur Verfügung steht. So können Sie sich in der Rückschau einen Überblick über die vielseitigen und interessanten Activities unserer Clubs verschaffen. Durch einen Klick auf die jeweiligen Titelseiten können Sie die Jahres-Chroniken direkt downloaden.



TERMINE IM DISTRIKT 111 BAYERN OST

29.-30. Januar 2022	Leadership-Seminar 2022 (Einzelheiten werden rechtzeitig bekannt gegeben)
09. März 2022	3. Kabinettsitzung im Lions Jahr 2021/22 Hotel Bischofshof Regensburg
02. April 2022	2. Distriktversammlung im Lions Jahr 2021/22 Ort wird rechtzeitig mitgeteilt
19. bis 22. Mai 2022	Kongress der Deutschen Lions in Bonn
24. bis 28. Juni 2022	105. International Convention Montreal (ÄNDERUNG)
19. bis 23. Juli 2022	Landesspiele von Special Olympics in Regensburg
28.-30. Oktober 2022	Europa-Forum in Kroatien
11. bis 14. Mai 2023	Kongress der Deutschen Lions in Wiesbaden
07. bis 11. Juli 2023	106. International Convention Boston, USA
26.-28. Oktober 2023	Europa-Forum in Klagenfurt, Österreich
09. bis 12. Mai 2024	Kongress der Deutschen Lions in Hannover
21. bis 25. Juni 2024	107. International Convention Melbourne, Australien
04. bis 08. Juli 2025	108. International Convention Mexico City
2026	Washington D. C., USA
2027	Kongress der Deutschen Lions in Hof

Terminänderungen vorbehalten. Die aktuellen Termine finden Sie immer auf unserer Internetseite unter:

<https://www.lions.de/web/111bo/terminubersicht>.

IMPRESSUM:

V.i.S.d. Telemediengesetzes: PDG Martin L. Landmesser (MLL)

Redaktion: **Lions Clubs International** Distrikt 111 Bayern Ost, PDG Martin L. Landmesser, Hirschberg 45, D-92339 Beilngries, Telefon: 49 8461 8281, Mobil: 49 160 1515 816, E-Mail: landmesser@live.com

Für Qualität sowie Richtigkeit der Beiträge und Fotos sind die jeweiligen Einsender verantwortlich.

Wir freuen uns über Ihre Texte besonders dann, wenn sie kurz und prägnant, maximal 1.000 bis 1.200 Zeichen lang sind! Bitte keine PDF-Dateien. Bilder bitte im jpg-Format einreichen.

Nächste Ausgabe im Lions-Jahr 2021/2022: Voraussichtlich im Februar 2022 – **Bitte rechtzeitig die Manuskripte und Bilder (mit Angabe von Autor/in und Fotograf/in) einreichen.**

Anmerkung der Redaktion:

Wenn von Veranstaltungen und Terminen einzelner Lions Clubs die Rede ist, sind damit als Veranstalter immer die entsprechenden Hilfswerke/Fördervereine der Clubs gemeint.